

Welkom bij Judoclub Samoerai Assent

Start to judo op woensdag 13 september en zaterdag 16 september.



Een club waar pit in zit. Wij trainen in verschillende leeftijdsgroepen. Judo is veel meer dan vechten alleen. Judo biedt: unieke opvoedende waarden, respect en discipline, zelfvertrouwen en zelfbeheersing, algemene lichamelijke ontwikkeling, spel en plezier in een leerrijke en uitdagende omgeving en niet te vergeten voor jong en oud.

Onze club is aangesloten bij judo vlaanderen. (vroeger vlaamse judofederatie VJF)

Je kan dus van alle faciliteiten gebruik maken die de federatie aanbiedt.

De lessen worden gegeven door gediplomeerde lesgevers.

Wij starten dit seizoen op woensdag 23 augustus

We trainen op woensdag van 18u30 tot 20u30 en op zaterdag van 10u tot 12u.
plaats; turnzaal oude jongensschool, Minnestraat Assent

Start to judo op woensdag 13 september



en zaterdag 16 september



We organiseren in het kader van de maand van de sportclub in samenwerking met Sport Vlaanderen en de gemeentelijke sportdienst een actie: 'START TO JUDO' We willen zowel jong als oud op een aangename manier laten kennismaken met de judosport in al haar facetten.

Deze trainingen zijn volledig gratis en bevatten een mix van oefeningen die allen gelinkt zijn aan judo. Alle deelnemers krijgen hiervoor een judogi.

Neem eens een kijkje op onze website voor meer info: www.samoeraiassent.be

Je kan ook terecht bij Frank Moons, gsm : 0496 43 63 86,

e-mail: frank.moons@samoeraiassent.be